

FACHBEREICH GERÄTTURNEN weiblich

Christine Leixner

e-Mail: ChristineLeixner@web.de

AUSSCHREIBUNG LEHRGANG GERÄTTURNEN WEIBLICH

LEHRGANGS- INHALTE:	<p>Trainingsaufbau und Trainingsgestaltung im Gerätturnen und Nachwuchsbereich weiblich</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Schulung der Handstandposition und Handstandprogramm ➤ Sprungkraftkreis ➤ Mittelkörperprogramm ➤ Lauschule ➤ Balkenkonzept des DTB ➤ Stufenbarren: Kippen ➤ Boden: Rondat, Flick-Flack, Überschlag
ZIELGRUPPE:	Alle Trainer und Helfer im Gerätturnen und der Nachwuchsförderung
TERMIN:	Sonntag, den 18. März 2018
ZEIT:	9.30 Uhr – ca. 14.00 Uhr
ORT:	Dreifachhalle Gaimersheim Martin-Ludwig-Straße, 85080 Gaimersheim
REFERENTIN:	Teresa Stadler, Trainerin im AK-Bereich
GEBÜHR:	20.- €/Teilnehmer für BTV-Mitglieder 24.- € für Teilnehmer aus Nichtmitgliedsvereinen – zu zahlen vor Ort
ANMELDUNG:	Bis spätestens 10.03.2018 - bitte mit Angabe von Name, Verein und e-Mail-Adresse an ChristineLeixner@web.de