



Ausschreibung

Lehrgang **GYMWELT**

Fit Mix Fitness - Trends im Gesundheitssport (8 LE/UE), 188-17-53

Termin:	28.04.2018
Ort:	Schulturnhalle, Ingolstädter Str. 2, 85092 Kösching
Veranstalter/Ausrichter:	Bayerischer Turnverband/Turngau Donau-Ilm
Zielgruppe / Zulassungs- Voraussetzungen:	Trainer/Übungsleiter, Sportlehrer und Interessierte
Lehrgangsinhalte:	Trends im Gesundheitssport von A-Z: Von Allround-Fitness, Core-training, über Elastikband, Faszientraining, Toning-Ball, Venentraining bis Zirkeltraining. Ein vielfältiges und abwechslungsreiches Gesundheits-Programm führt uns durch den Tag. Es bietet die Möglichkeit Trends kennen zu lernen, aus zu testen und vor allem auch die einfache Umsetzung in den eigenen Sportstunden zu erfahren. Was steckt hinter diesen „trendigen“ Angeboten, was ist der gesundheitliche Nutzen. Wir werfen auch einen ganzheitlichen Blick auf diese Angebote. Ziel ist es, eine Orientierungshilfe auf dem immer größer werdenden Gesundheitssportbereich anzubieten.
Lehrgangsleitung:	Petra Walter
AP vor Ort/örtl. Leitung:	Angelika Satzinger
Referent/in/en:	Petra Walter
Anmeldung:	Online unter www.btv-turnen.de/qualifizierung/lehrgangssuche.html oder schriftlich mit dem Meldebogen 2018.
TN-Gebühren:	BTV-Mitgliedsverein 50,00 € Sonstige 75,00 €
Meldeschluss:	28.03.2018
LZV der Lizenzen:	1. Lizenzstufe Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene (neu ab 2018) Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche 2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention Übungsleiter B Profil Erwachsene/Ältere, Schwerpunkt: Ältere (früher: Übungsleiter B Sport für Ältere) Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB

*Für Nichtvereinsmitglieder (= nicht Mitglied in einem Sportverein des Bayerischen Landes-Sportverbandes (BLSV) besteht während den Aus-, Fort- und Weiterbildungen des BTV kein Versicherungsschutz über die ARAG-Sportversicherung.